



ouvert 7j/7
de 10h00 à 19h00
linvosges
L'AMOUR DU BEAU LINGE



Magasin d'usine
ouvert sur l'atelier de confection
88400 GÉRARDMER
Tél. 03 29 60 32 36
Boutique
88400 GÉRARDMER
Tél. 03 29 63 12 07



Lire l'édition de Gérardmer

Lire l'édition de Remiremont

Lire l'édition d'Epinal

VENDREDI 14
MARS 2014

Recherchez et validez

gerardmerinfo.fr
epinalinfos.fr
saintdieinfo.fr
remiremontinfo.fr
C'est en Février
93 494
lecteurs différents
1er journal gratuit
en ligne des Vosges

- Carnet
- Avis de décès
- Avis de naissances
- Mariage

LAV de la
Vallée
Littérature

Météo
Saint Dié des Vosges
14 mars 2014
ENSOLEILLÉ
10°C
Température
ressentie: 15°C

Tarifs, enneigement
et skiabilité,
Rechargement des forfaits
sur :
WWW.SKI-GERARDMER.COM
Domaine Skiable de
GERARDMER
Tél. 03 29 60 04 05

Saint-DiéInfo.fr sur
Facebook



La luxopuncture, une méthode douce au service de son bien-être

Lundi 3 mars 2014
Par K.M.

Recommander 24

0 J'aime Partager 24 personnes aiment ça.
0 Tweeter
0 g+1



La luxopuncture, une technique indolore pour le bien-être. Maryse Deparis à l'oeuvre

La luxopuncture, est apparue en France en 1999. Répertoire dans les médecines douces, anti-âge, anti-stress, anti-compulsions, elle exerce une action en douceur sur les points réflexes du corps. Des points qui ne sont pas choisis au hasard, mais qui influent sur la production d'hormones. Cette pratique, non remboursée à l'heure actuelle sauf par quelques mutuelles, agit sur quatre hormones essentielles : l'endorphine ou hormone du bien-être, la sérotonine aussi appelée hormone du bonheur ainsi que la dopamine, dite hormone du désir et la mélatonine, l'hormone du sommeil.

La luxopuncture est une technique très proche de l'acupuncture, mais sans l'utilisation d'aiguilles. Totalement indolore, et sans effets secondaires.

Depuis 2010, Maryse Deparis, infirmière déodatienne libérale, formée par Luxomed, propose cette approche à ses patients. C'est dans une salle spécifique réservée à cet usage, rue d'Alsace, qu'elle accueille tous ceux qui sont intéressés par les bienfaits de cette pratique. Une agréable odeur d'huiles essentielles, de la musique douce, un décor vert et bleu favoriseront la détente pour un moment hors de la course contre la montre.

Quels bénéfices peut-on attendre de la luxopuncture ?

Par la stimulation de ces différents points, c'est à l'aide d'un faisceau infra-rouge que la stimulation s'effectuera. La luxopuncture permet de rétablir le bon fonctionnement de l'ensemble des organes du corps humain. Au bout de quelques séances, un bien-être physique et psychique s'installeront durablement.

Un champ d'application vaste

Elle est notamment utilisée pour l'amaigrissement en complément d'une bonne hygiène alimentaire, mais aussi pour le rajeunissement du visage, l'arrêt de la cigarette, la relaxation, pour un bon sommeil, la régulation du transit intestinal.

Prévoir une heure par séance. Contact : Maryse Deparys au 06 03 56 68 46

K.M.

Signaler un abus

Cet article a été écrit le Lundi 3 mars 2014 à 20:24 et est classé dans Saint Dié, Société. Vous pouvez suivre toutes les réactions par le flux RSS 2.0.

Laisser un commentaire

Nom (obligatoire)
Mail (ne sera pas publié) (obligatoire)
Site Internet

DÉCOUVREZ LES SECRETS
DES CONFISEURS D'ANTAN !
www.la-confiserie-bressaude.com
LA CONFISERIE
BRESSAUDE
bonbons des Vosges
VISITE &
DÉGUSTATION
LA BRESSE GRATUITE

PubliReportage

GEMAG : marchez, skiez, nagez français !

Une nouvelle enseigne a vu le jour en novembre dernier du côté de l'immeuble de la Ligne Bleue sous l'impulsion de Marielle Gérardin. Dans le sillon de l'ancienne enseigne SNC de la rue Charles de ...

Lire la suite

Municipales 2014

- Courriers de campagne 2014
- Elections municipales 2014

PAPETERIE DES LACS
plein ciel
carrément pas pareil

Bon pour une réduction
Cliquez ici

Publiez un article

Contactez-nous

Devenez annonceur



La Ligne Verte
Linge de maison atelier de broderie
4 boutiques près de chez vous

Recherche sur les sites de Vosgesinfo.fr