

**AUNAC**

## Le bien-être valait bien une conférence

**Les conférenciers ont expliqué les vertus de la luxopuncture**

Photo CL

**U**ne conférence a eu lieu dernièrement à l'Ecla (Espace Culture et Loisirs d'Aunac), sur une idée de Lionel Bourguignon, président. Anita et Thierry Gabard ont expliqué la «luxopuncture». Cette technique propose de stimuler les fonctions physiologiques naturelles par une lumière infra-rouge ciblée sur des points réflexes du corps. Elle est utilisée pour arrêter de fumer et retrouver son poids de santé. Françoise Gaspard a d'ailleurs témoigné «*qu'elle avait perdu trente*

*kilos en un an sans le moindre souci, uniquement celui de changer de garde-robe*».

D'autres applications sont également possibles comme le bien-être de la ménopause, le rajeunissement du visage, etc.

Les bienfaits de cette acupuncture sans aiguille sont un effet relaxant, une amélioration de l'humeur et du sommeil et autres bienfaits pour le corps humain.

Le public a été très intéressé par cette conférence et a posé de nombreuses questions.