

## Les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise

### A. Objectifs de formation

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le fonctionnement global de la MTC (vocabulaire, bases...)
- Perte de poids, relaxation, troubles de la ménopause, arrêt du tabac : Comprendre la construction d'un protocole avec ses choix de points sur les méridiens
- Expliquer d'où viennent les déséquilibres
- Etablir un bilan approfondi et efficace sur le déroulement d'une cure

### Précision importante :

En aucun cas un stagiaire pourra prétendre être formé en Médecine Traditionnelle Chinoise après cette formation ni être en mesure d'effectuer un diagnostic. Ce cours a bien pour objectif de présenter, dans les grandes lignes, les fondements de la MTC et d'expliquer des protocoles préétablis.

### B. Public visé et prérequis

- **Public visé** : Tout public ayant des notions d'acupuncture et souhaitant comprendre les principes.
- **Prérequis** : Avoir suivi une formation technique réflexe infra-rouge.

### C. Objectifs pédagogiques et contenu de formation :

- **Comprendre la base de la Médecine Chinoise (Jour1)**
  - Les origines de la Médecine Chinoise (Taoïsme, Histoire de la Chine, les Grands livres et Médecins Chinois, les différents composites de ce domaine, les différences avec la Médecine Moderne)
  - Comprendre le Yin et le Yang dans sa dualité dans le corps, l'esprit, l'environnement..., le Qi qui compose le corps (l'énergie) et ses différents Qi (Yuan Qi, Zong Qi, Ying Qi, Wei Qi), qui travaillent avec le Sang (leurs liens: réchauffer et faire circuler, nourrir les organes-entrailles, leurs fonctionnements, leurs origines, les troubles en excès et en vide), les Liquides Organiques (la Sueur, le Sang, les Yé et les Jin, les troubles qui en découlent en excès et en vide), le Shen (l'esprit, la pensée, le lien avec les organes-entrailles, les troubles) et les 5 éléments (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau reliés aux Entrailles-Organes)
  - La loi du mouvement des 5 éléments (Engendrement, Contrôle, Exploitation, Outrage)
  - La fonction de chaque organe-entrailles (Foie/Vésicule-Biliaire, Cœur/Intestin Grêle, Rate/Estomac, Poumon/Gros Intestin, Rein/Vessie, Maître Cœur/Triple Réchauffeur, Utérus, Cerveau) dans le corps et les troubles qui se présentent dans leurs déséquilibres en vide et en excès
  - Les 6 couches (Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yin, Jue Yin et Shao Yin) et les 4 couches (Wei Qi, Qi, Ying Qi et Xue) : leurs liens ensemble, comment ils se présentent dans le corps (ce qui correspond aux troubles lors des rdv avec les clients)

- **Comprendre un protocole (jour 2)**

- Comment s'organisent les méridiens (Les Jin Luo, méridiens distincts, les ramifications, les méridiens tendino-musculaires, Pi Bu...), les points présents sur les méridiens, leurs fonctions grâce à la relation avec les Organes-Entrailles (ce qui en découlent par rapport à un bilan)
- Suite aux informations données, comprendre le choix des points des protocoles en Perte de Poids, Relaxation, Ménopause, Tabac (Voir le rôle de chaque point et l'équilibre qui en sort dans la création du protocole en respectant le « carré d'or ») et revoir ce que sont la tonification et la dispersion
- Comprendre les différents symptômes qui se présentent lors d'un rendez-vous praticien/client sur ces 4 protocoles et leur origine, et les propositions qui peuvent en découler.

#### **D. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre**

- **Moyens pédagogiques** : Apports théoriques et exemples concrets. Exercices sur identification des points réflexes, démonstrations et entraînements. Supports de cours complet, impression du Power Point présenté et fourniture d'un livret complet.
- **Moyens techniques** : *Salle de formation équipée d'un paperboard et d'un système de rétroprojection*
- **Moyens d'encadrement** : *Formateur ayant 6 ans d'exercice en pratique de soins énergétiques, technique réflexe infrarouge et en Médecine Chinoise et 9 ans en Médecine Ayurvédique*

#### **E. Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

- **Suivi de l'exécution** : *Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.*
- **Appréciation des résultats** : *Test oral sur la compréhension tout au long de la formation. Questionnaire de satisfaction et attestation de formation individuelle.*

#### **F. Organisation et fonctionnement de la formation**

- **Durée totale de la formation** : *2 journées consécutives – 16 heures*
- **Horaires** : *9h00-12h30/14h00-18h30*
- **Rythme** : *En continu*
- **Mode d'organisation pédagogique** : *en visioconférence*
- **Lieu de formation** : *En visioconférence (le lien de connexion vous sera communiqué 8 à 10 jours avant la session)*

#### **G. Modalités d'évaluation :**

- Cette formation ne donne pas lieu à une évaluation formalisée.
- Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction du client est remis en fin de stage par email pour les sessions en visioconférence.

**Tarif** : 700 € TTC